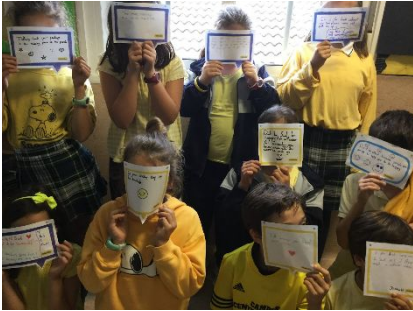


Premio Bienestar para escuelas



Bienvenido

Este año estamos trabajando para lograr un premio nacional llamado el Premio de Bienestar para las Escuelas.

¿Qué es el bienestar emocional y la salud mental?

"El bienestar emocional describe su estado mental: cómo se siente y cómo puede sobrellevar la vida cotidiana". El bienestar emocional es esencial para que podamos funcionar y ser felices "La salud mental se define como un estado de bienestar en el que cada individuo se da cuenta de su propio potencial" Mind, 2018

Con buena salud mental...

Tu hijo lo hará ...

- Construir resiliencia con confianza y autoestima.
- Ser capaz de expresar una gama de emociones y hablar de ellas libremente.
- tener ambiciones para lograr y tener éxito
- construir y mantener buenas relaciones con los demás
- Sentirse incluido y comprometido con el mundo que los rodea.
- Afrontar los retos de la vida cotidiana de manera respetuosa.

¿Por qué trabajar para conseguir este premio?

La evidencia muestra que la salud mental positiva es de vital importancia para el aprendizaje y el logro, y forma parte de nuestra ética escolar para apoyar el bienestar de los alumnos, los padres y el personal. Las personas con una salud mental positiva pueden lograr mejores resultados académicos y seguir prosperando a lo largo de su vida adulta.

¿Como funciona?

Hay cinco etapas en el proceso de WAS y la escuela será apoyada en todo momento para demostrar las mejores prácticas y lograr el premio:

1. Autoevaluación escolar.
2. Elaboración de un plan de acción.
3. Implementación de acciones y recolección de evidencia en una cartera.
4. Evaluación intermedia y progreso.
5. Verificación del logro del premio.

Se espera que el premio se logre dentro de un máximo de 12-15 meses. Dentro de este plazo, el proceso es de apoyo, de desarrollo y progresivo.

¿Cuáles son los principales objetivos en los que estamos trabajando?

Redes

Disponer de sistemas y asociaciones externas para apoyar diferentes tipos de necesidades de salud mental y emocional.

Participación

Trabaje con toda la comunidad escolar para apoyar el bienestar emocional y la salud mental.

Cultura positiva

Asegurar que el bienestar emocional y la salud mental sean considerados como responsabilidad de todos.

Desarrollo profesional

Comprometerse con el desarrollo profesional continuo y de alta calidad sobre el bienestar emocional y la salud mental.

Bienestar del personal

Promover activamente el bienestar emocional y la salud mental.

Visión y estrategia

Comprométase con una visión clara y una estrategia de cómo la escuela promoverá y protegerá el bienestar emocional y la salud mental.

¿Cómo pueden ayudar los padres?

Estamos formando un Equipo de Bienestar: este será un grupo conjunto de personal, estudiantes y padres de familia que serán responsables de apoyar el proceso de obtención del premio al asistir a las reuniones para hablar sobre nuestro trabajo sobre el bienestar y ayudarnos a impulsar nuestro trabajo. Como garantía, proporcionamos la evidencia necesaria contra nuestros objetivos.

Si está interesado en unirse al Equipo de Bienestar, envíe un correo electrónico a melissa.deal@kings.education que indique su interés en el rol y las habilidades y cualidades que podría aportar al equipo.